

Warnung: XTC Pillen mit Coffein

Neue Pillen: August 2012



Name	Herz	Rolex	Lacoste
Gewicht	221.2 mg	268.6 mg	278.5 mg
Durchmesser	6.4 mm	8.2 mm	8.0 mm
Dicke	6.0 mm	4.1 mm	4.5 mm
Bruchrille	Ja	Nein	Nein
Bemerkungen	-	-	-
Farbe	Rot	Grün	Beige gesprenkelt
Inhaltsstoff	Coffein 94.9 mg	Coffein 142.5 mg	Coffein 89.8 mg
Getestet in	Zürich, August 2012	Zürich, August 2012	Zürich, August 2012

Risikoeinschätzung

Coffein: Alkaloid in Kaffeebohnen, Tee- und Mateblättern, Kolanüssen und Guaranasamen. Koffein macht wach, beschleunigt den Herzschlag und steigert vorübergehend die geistige Leistungsfähigkeit. In höheren Dosen (ca. 300–600 mg = ca. 8 Tassen Kaffee) erzeugt es Euphorie.

Infos zu Coffein

Wirkung: Koffein entzieht dem Körper Flüssigkeit (Dehydration). Bei sehr hohen Dosen: Schweißausbrüche, Herzflattern, Harndrang, Herzrhythmusstörungen, starke Wahrnehmungsstörungen, Zittern, Nervosität und Schlafstörungen.

Langzeitrisiken: Bei dauerhaftem, regelmässigem und hochdosiertem Koffeinkonsum (auch bei Kaffee oder Energy Drinks) besteht die Gefahr einer Abhängigkeit mit körperlichen Symptomen. Mögliche Entzugssymptome: Kopfschmerzen, Nervosität, Müdigkeit, Erbrechen bis hin zu Bewegungs- und Konzentrationsstörungen. Der Säuregehalt des Kaffees fördert zudem langfristig die Bildung von Magengeschwüren. Der Dauerkonsum von Koffein mit Schmerzmitteln kann zu schweren Nierenschäden mit lebensbedrohenden Komplikationen führen.

Safer Use Regeln

- Falls du keine Möglichkeit hast Substanzen analysieren zu lassen, teste immer eine halbe Pille an, warte nach der Einnahme 2 Stunden und schaue wie die Wirkung ist.
- Überlege dir gut, ob es wirklich nötig ist nachzulegen.
- Denke daran: trinke alkoholfreie Getränke, mache von Zeit zu Zeit Pause an der frischen Luft und vergiss nicht jede Party hat einmal ein Ende.

