

Warnung: XTC Pillen mit MDMA und Coffein

Neue Pillen: **August 2012**

Name	Puma
Gewicht	295.2 mg
Durchmesser	10.4 mm
Dicke	3.1 mm
Bruchrille	Ja
Bemerkungen	-
Farbe	rot
Inhaltsstoff	MDMA 62.0 mg Coffein 124.1 mg 3,4-Methylenedioxy-N-Methylbenzylamin
Getestet in	Zürich, August 2012



Risikoeinschätzung

MDMA+Coffein: Die Kombination beider Substanzen verstärkt die Wirkung. Dies führt zu einer höheren Belastung für das Herz-Kreislauf System. Es besteht zudem eine erhöhte Gefahr des Austrocknens, da Coffein dem Körper zusätzlich Wasser entzieht. Zu 3,4-Methylenedioxy-N-Methylbenzylamin sind uns keine Informationen bekannt.

Infos zu MDMA

Dosierung: max. 1,5 mg MDMA pro kg Körpergewicht für Männer, max. 1,3 mg pro kg Körpergewicht für Frauen. **Wirkungseintritt und –Dauer:** nach ca. 30 Min. / 4-6 Std.

Wirkung: MDMA bewirkt eine vermehrte Freisetzung des Neurotransmitters Serotonin. Hunger- und Durstgefühl sind reduziert, Wachheit und Aufmerksamkeit erhöht, Körpertemperatur und Blutdruck steigen an. Auf MDMA fühlst du dich leicht und unbeschwert, ein wohlige Körpergefühl breitet sich aus. Seh- und Hörvermögen verändern sich, Berührungen und Musik werden intensiver empfunden, Hemmungen werden abgebaut und das Kontaktbedürfnis wird gesteigert.

Nebenwirkungen: Kieferkrämpfe, Muskelzittern, Übelkeit/Brechreiz und erhöhter Blutdruck. Herz, Leber und Nieren werden besonders stark belastet. Es besteht auch die Gefahr eines Hitzschlags, da die Körpertemperatur erhöht wird.

Safer Use Regeln

- Falls du keine Möglichkeit hast Substanzen analysieren zu lassen, teste immer eine halbe Pille an, warte nach der Einnahme 2 Stunden und schaue wie die Wirkung ist.
- Überlege dir gut, ob es wirklich nötig ist nachzulegen.
- Denke daran: trinke alkoholfreie Getränke, mache von Zeit zu Zeit Pause an der frischen Luft und vergiss nicht jede Party hat einmal ein Ende.

