

# Warnung: XTC Pillen mit Coffein statt MDMA

Neue Pillen: **August 2013**



Name	Smiley	CK
Gewicht	258.4 mg	256.1 mg
Durchmesser	8.1 mm	8.1 mm
Dicke	5.0 mm	3.9 mm
Bruchrille	Ja	nein
Bemerkungen	-	-
Farbe	hellblau	weiss
Inhaltsstoff	<b>Coffein 160.3 mg</b>	<b>Coffein 70.8 mg</b>
Getestet in	Zürich, <b>August 2013</b>	Zürich, <b>August 2013</b>

## Risikoeinschätzung

Da sich keine ecstasotypische Wirkung einstellt, ist es möglich, dass nachgespickt wird und hohe Mengen Coffein eingenommen werden. Dies kann zu einem stark beschleunigten Puls und Erregungserscheinungen führen.

## Infos zu Coffein

**Coffein:** Alkaloid in Kaffeebohnen, Tee- und Mateblättern, Kolanüssen und Guaranasamen. Coffein macht wach, beschleunigt den Herzschlag und steigert vorübergehend die geistige Leistungsfähigkeit. In höheren Dosen (ca. 300–600 mg = ca. 8 Tassen Kaffee) erzeugt er Euphorie.

**Nebenwirkungen:** Coffein entzieht dem Körper Flüssigkeit (Dehydration). Bei sehr hohen Dosen: Schweissausbrüche, Herzflattern, Harndrang, Herzrhythmusstörungen, starke Wahrnehmungsstörungen, Zittern, Nervosität und Schlafstörungen.

**Langzeitriskien:** Bei dauerhaftem, regelmässigem und hochdosiertem Coffeinkonsum (auch bei Kaffee oder Energy Drinks) besteht die Gefahr einer Abhängigkeit mit körperlichen Symptomen. Mögliche Entzugssymptome können folgende sein: Kopfschmerzen, Nervosität, Müdigkeit, Erbrechen bis hin zu Bewegungs- und Konzentrationsstörungen. Der Säuregehalt des Kaffees fördert zudem langfristig die Bildung von Magengeschwüren. Der Dauerkonsum von Coffein mit Schmerzmitteln kann zu schweren Nierenschäden mit lebensbedrohlichen Komplikationen führen.

## Safer Use Regeln

- Falls du keine Möglichkeit hast, Substanzen analysieren zu lassen, teste immer eine halbe Pille an, warte nach der Einnahme 2 Stunden und spüre, wie die Wirkung ist.
- Überlege dir gut, ob es wirklich nötig ist nachzulegen.
- Denk daran: trink alkoholfreie Getränke, mache von Zeit zu Zeit Pause an der frischen Luft und vergiss nicht: jede Party hat einmal ein Ende.

