

# Info: XTC Pille mit Coffein anstatt MDMA

Neue Pillen: März 2013

Name	Kein Logo
Gewicht	357.6 mg
Durchmesser	8.0 mm
Dicke	5.5 mm
Bruchrille	Nein
Bemerkungen	-
Farbe	Hellblau
Inhaltsstoff	Coffein 286.49 mg
Getestet in	Zürich, März 2013



## Risikoeinschätzung

Eine solch hohe Dosis Koffein kann Euphorie auslösen, dehydriert (trocknet aus), löst Unruhe aus und Kopfschmerzen hervorrufen. Da sich keine MDMA typische einstellt, besteht die Gefahr das Nachgespickt wird uns somit eine noch höhere Dosis Koffein eingenommen wird. Im Vergleich eine Tasse starker Kaffee beinhaltet ca. 80mg Koffein.

## Infos zu Koffein

**Koffein** = Alkaloid der Kaffeebohnen, Tee- und Mateblättern, Kolanüssen und Guaranasamen.

**Wirkungseintritt:** nach 10-60 Min.

**Wirkdauer:** 2-3 Std.

**Wirkung:** Koffein macht wach, beschleunigt den Herzschlag und steigert vorübergehend die geistige Leistungsfähigkeit. In höheren Dosen (ca. 300-600 mg = ca. 8 Tassen Kaffee) erzeugt es Euphorie.

**Risiken:** Koffein entzieht dem Körper Flüssigkeit (Dehydration). Bei sehr hohen Dosen: Schweissausbrüche, Herzflattern, Harndrang, Herzrhythmusstörungen, starke Wahrnehmungsstörungen, Zittern, Nervosität und Schlafstörungen.

**Langzeitrissen:** Bei dauerhaftem, regelmässigem und hochdosiertem Kaffeekonsum (auch bei Kaffee oder Energy Drinks) besteht die Gefahr einer Abhängigkeit mit körperlichen Symptomen. Mögliche Entzugssymptome: Kopfschmerzen, Nervosität, Müdigkeit, Erbrechen bis hin zu Bewegungs- und Konzentrationsstörungen. Der Säuregehalt des Kaffees fördert zudem langfristig die Bildung von Magengeschwüren. Der Dauerkonsum von Koffein mit Schmerzmitteln kann zu schweren Nierenschäden mit lebensbedrohenden Komplikationen führen.

## Safer Use Regeln

- Falls du keine Möglichkeit hast Substanzen analysieren zu lassen, teste immer eine halbe Pille an, warte nach der Einnahme 2 Stunden und schaue wie die Wirkung ist.
- Überlege dir gut, ob es wirklich nötig ist nachzulegen.
- Denke daran: trinke alkoholfreie Getränke, mache von Zeit zu Zeit Pause an der frischen Luft und vergiss nicht jede Party hat einmal ein Ende.

