

# Vorsicht: XTC Pille mit Coffein und MDMA

Neue Pillen: **Mai 2014**

Name	Facebook
Gewicht	329.2 mg
Durchmesser	8.0 mm
Dicke	5.3 mm
Bruchrille	Ja
Bemerkungen	
Farbe	Helltürkis
Inhaltsstoff	<b>Coffein 176.6 mg</b> <b>MDMA 136.7 mg</b>
Getestet in	Zürich, Mai 2014



## Risikoeinschätzung MDMA+Coffein

Die Kombination beider Substanzen verstärkt den stimulierenden Effekt sowie die Gefahr der Dehydratation, da Coffein dem Körper zusätzlich Wasser entzieht. Zudem enthält die Pille eine hohe Dosis von MDMA. Nebenwirkungen wie „Kiefer mahlen“, Augen- und Nervenzucken, bis hin zu Krampfanfällen können auftreten. Bei Überdosierungen steigt die Körpertemperatur stärker an, und es können Halluzinationen auftreten. An Folgetagen, nach der Einnahme solcher hoher Dosen MDMA, treten vermehrt Depressionen, Konzentrationsschwächen, Schlafstörungen und Appetitlosigkeit auf.

## Infos zu Coffein

Coffein ist ein Alkaloid der Kaffeebohnen, Tee- und Mateblättern, Kolanüssen, etc.

**Wirkungseintritt und -dauer:** nach 10-60 Min. / 2-3 Std.

**Wirkung:** Coffein macht wach, beschleunigt den Herzschlag und steigert vorübergehend die geistige Leistungsfähigkeit. In höheren Dosen (300-600 mg = ca. 8 Tassen Kaffee) erzeugt er Euphorie.

**Nebenwirkungen:** Coffein entzieht dem Körper Flüssigkeit (Dehydratation). Bei sehr hohen Dosen können Schweißausbrüche, Herzflattern, Harndrang, Herzrhythmusstörungen, starke Wahrnehmungsstörungen, Zittern, Nervosität und Schlafstörungen aufkommen.

## Infos zu MDMA\*HCl

**Dosierung:** max. 1.5 mg MDMA pro kg Körpergewicht für Männer, max. 1.3 mg pro kg Körpergewicht für Frauen. **Wirkungseintritt und -Dauer:** nach ca. 30 Min. / 4-6 Std.

**Wirkung:** MDMA bewirkt eine vermehrte Freisetzung des Neurotransmitters Serotonin. Hunger- und Durstgefühl werden reduziert, Wachheit und Aufmerksamkeit wird erhöht, Körpertemperatur und Blutdruck steigen an. Auf MDMA fühlst du dich leicht und unbeschwert, ein wohlige Körpergefühl breitet sich aus. Seh- und Hörvermögen verändern sich, Berührungen und Musik werden intensiver empfunden, Hemmungen werden abgebaut und das Kontaktbedürfnis wird gesteigert.

**Nebenwirkungen:** Kiefern mahlen, Muskelzittern, Übelkeit / Brechreiz und erhöhter Blutdruck. Herz, Leber und Nieren werden besonders stark belastet. Es besteht auch die Gefahr eines Hitzeschlags, da die Körpertemperatur erhöht wird.

## Safer Use Regeln

- Falls du keine Möglichkeit hast, Substanzen analysieren zu lassen, teste immer eine halbe Pille an, warte nach der Einnahme 2 Stunden und erfahre die Wirkung.
- Überlege dir gut, ob es wirklich nötig ist nachzulegen.
- Denk daran: Trink alkoholfreie Getränke (5dl/Stunde), mach von Zeit zu Zeit Pause an der frischen Luft und vergiss nicht: Jede Party hat einmal ein Ende.

